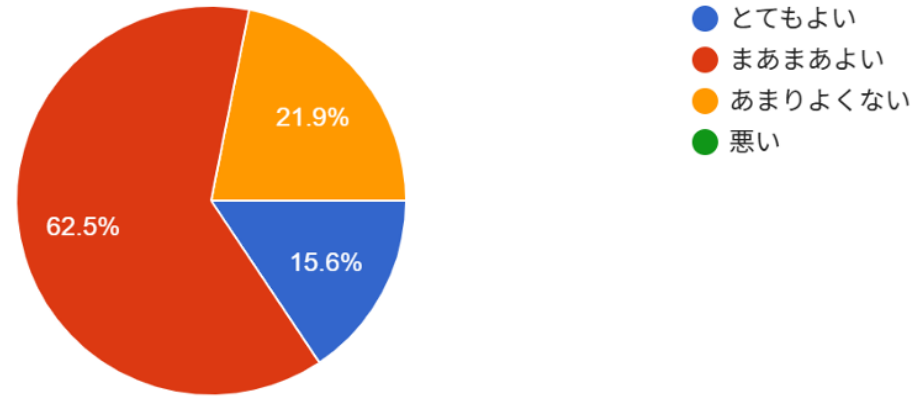


ご自身の健康状態は良いですか？

 グラフをコピー

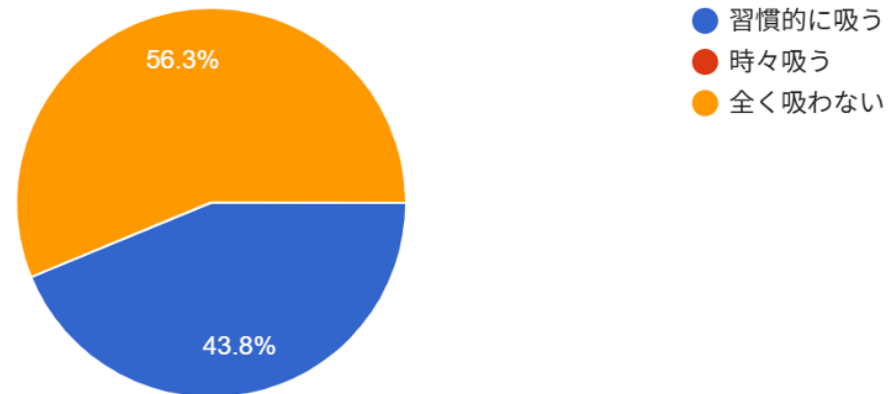
32 件の回答



現在、たばこを習慣的に吸いますか？

 グラフをコピー

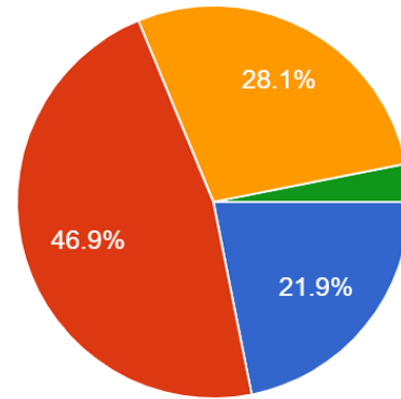
32 件の回答



睡眠は十分にとれていますか？

 グラフをコピー

32 件の回答



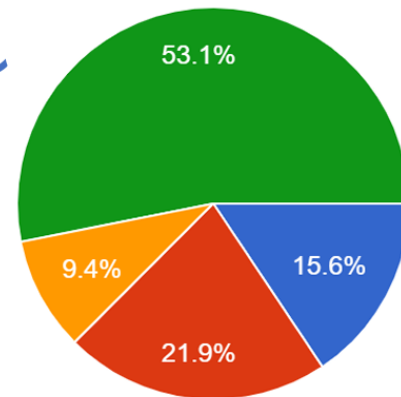
- よく眠れている
- まあまあ眠れている方だ
- 深く眠れた感じがしない
- 全く眠れない

定期的に運動をする習慣がありますか？（一日に30分程度）

 グラフをコピー

32 件の回答

運動習慣無し  
53.1%

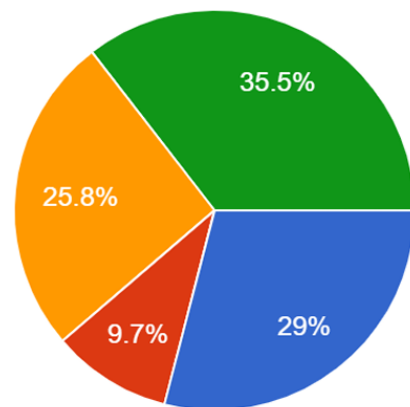


- 週に3日以上運動を行っている
- 週に1～2日運動を行っている
- 月に数日運動を行っている
- あまり運動はしない

お酒は飲みますか？

31 件の回答

 グラフをコピー



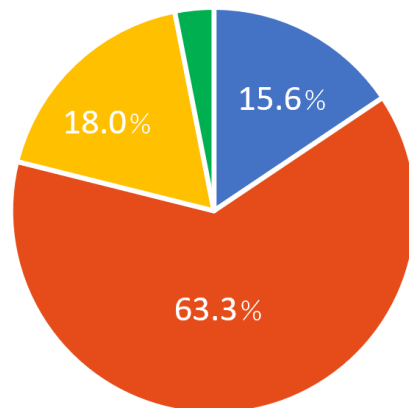
- 毎日飲む
- 毎日ではないが週に3日以上は飲む
- ときどき飲む
- 全く飲まない

日頃、食べるものには意識していますか？

32 件の回答

 グラフをコピー

意識している  
78.9%

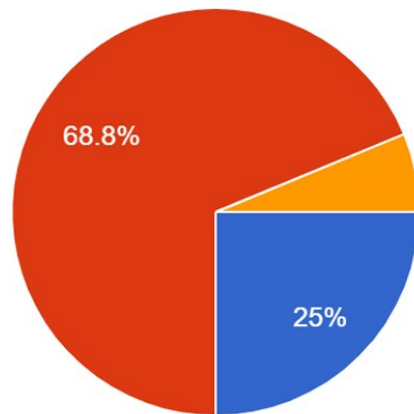


- とても意識している
- 意識している
- あまり意識していない
- まったく意識していない

## 夕飯の時間は遅いですか？

32 件の回答

 グラフをコピー

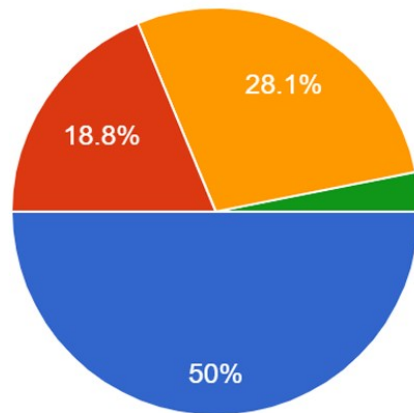


- 夕方～19時ごろまでに夕食をとっている
- 19～21時ごろまでに夕食をとっている
- 21時以降に夕食をとっている
- 夕食はとらない

## 湯舟に浸かる習慣はありますか？

32 件の回答

 グラフをコピー



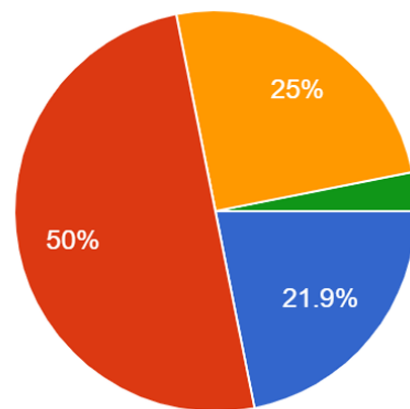
- 毎日湯舟に浸かっている
- たまに湯舟に浸かる
- シャワーで済ませている
- 家に浴槽がない

仕事をしているとき、自分の仕事に熱意を感じますか？

 グラフをコピー

32 件の回答

思う  
71.9%



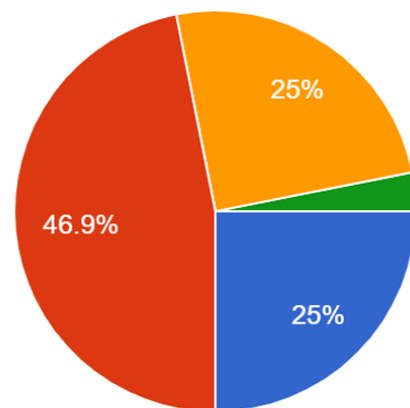
- とても思う
- 思う
- あまり思わない
- 全く思わない

仕事に誇りとやりがいを感じていますか？

 グラフをコピー

32 件の回答

思う  
71.9%



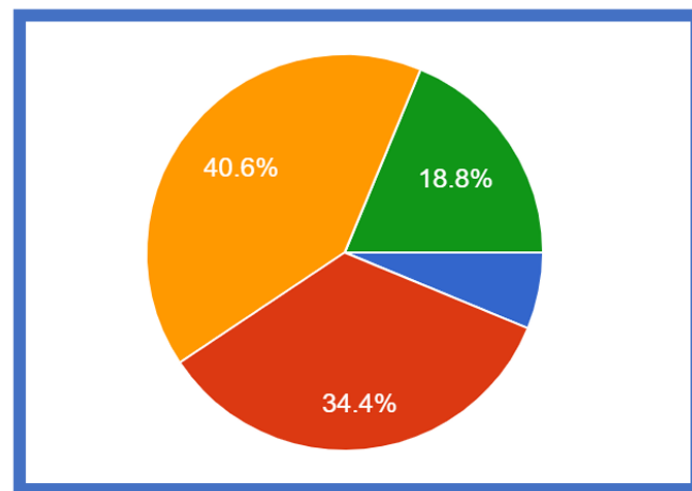
- とても感じている
- 感じている
- あまり感じていない
- 感じていない

身体の不調（疲労・痛み・睡眠不足など）によって、仕事のパフォーマンスが落ちていると感じることがありますか？

 グラフをコピー

32 件の回答

思う  
59.4%

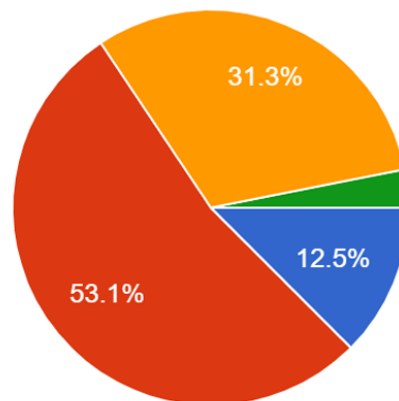


- 全く思わない
- あまり思わない
- ややそう思う
- そう思う

仕事の中で「キャパシティオーバーになる」と感じることがありますか。

 グラフをコピー

32 件の回答

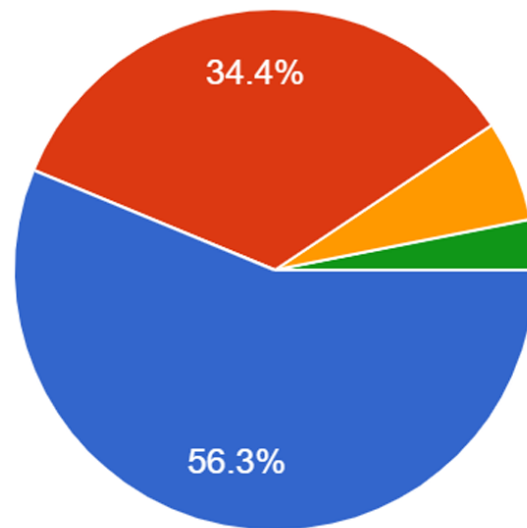


- とてもある
- たまにある
- あまりない
- 全くない

今よりも健康になっていきたいと思いますか？

32 件の回答

 グラフをコピー



- とても思う
- まあまあ思う
- あまり思わない
- 全く思わない