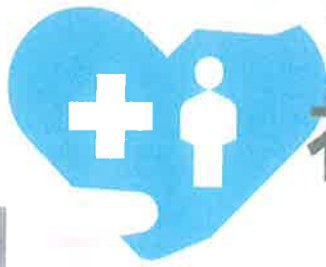


大坪産業 様

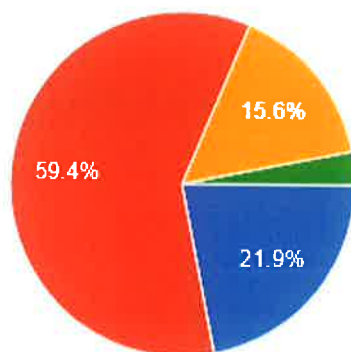


社員の健康に関する アンケート結果

ご自身の健康状態は良いですか？

32 件の回答

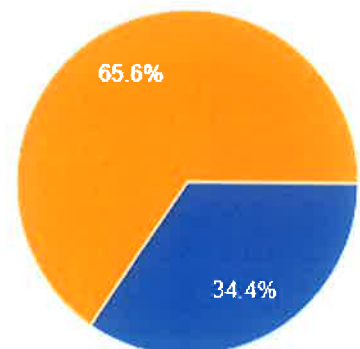
- とてもよい
- まあまあよい
- あまりよくない
- 悪い



現在、たばこを習慣的に吸いますか？

32 件の回答

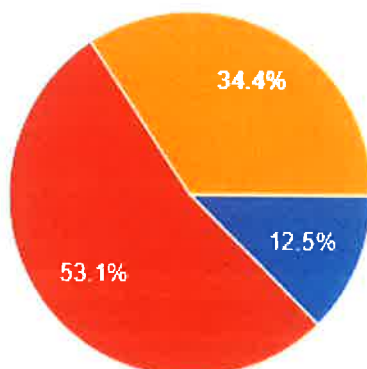
- 習慣的に吸う
- 時々吸う
- 全く吸わない



睡眠は十分にとれていますか？

32 件の回答

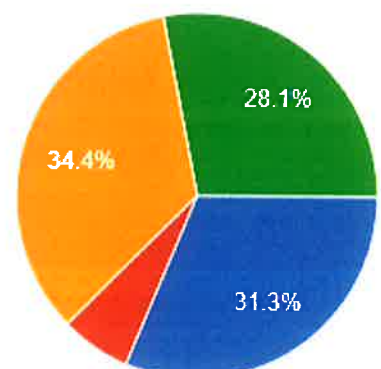
- よく眠れている
- まあまあ眠れている方だ
- 深く眠れた感じがしない
- 全く眠れない



お酒は飲みますか？

32 件の回答

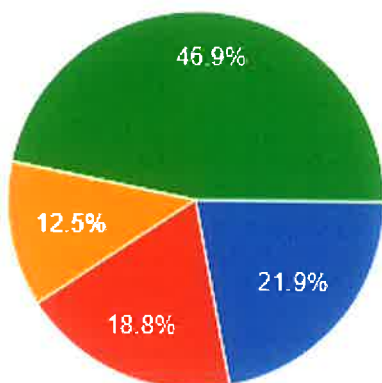
- 毎日飲む
- 毎日ではないが週に 3 日以上は飲む
- とときどき飲む
- 全く飲まない



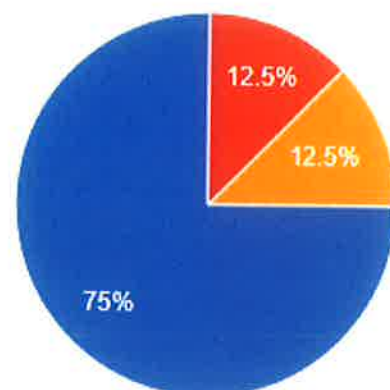
定期的に運動をする習慣がありますか？

湯舟に浸かる習慣はありますか？

- 週に3日以上運動を行っている
- 週に1～2日運動を行っている
- 月に数回運動を行っている
- あまり運動はしない



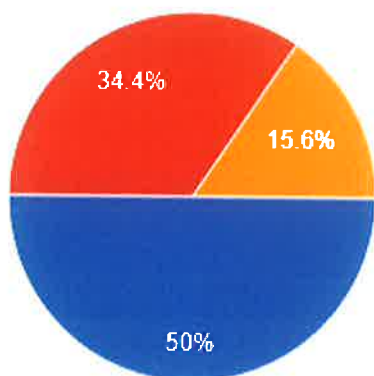
- 毎日湯舟に浸かっている
- たまに湯舟に浸かる
- シャワーで済ませている
- 家に浴槽がない



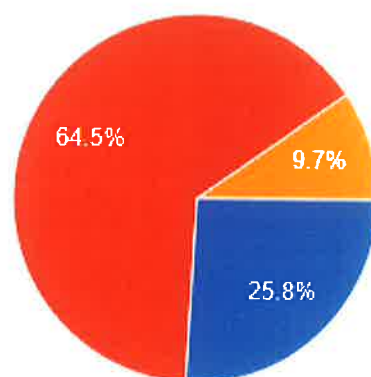
日頃、食べるものには意識していますか？

夕飯の時間は遅いですか？

- とても意識している
- あまり意識していない
- 意識していない



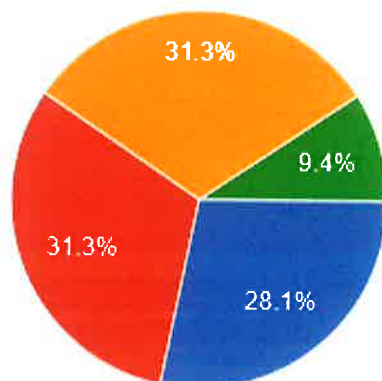
- 夕方～19時ごろまでに夕食をとっている
- 19～21時ごろまでに夕食をとっている
- 21時以降に夕食をとっている
- 夕食はとらない



仕事の中で「キャパシティオーバーになる」と感じることはありますか？

今よりも健康になっていきたいと思いませんか？

- とてもある
- たまにある
- あまりない
- 全くない



- とても思う
- まあまあ思う
- あまり思わない
- 全く思わない

